

Editorial



Grandes Temas

Dr. Roberto Dischinger Miranda
Dra. Mariana B. de Castro Sepulveda

Disciplina de Geriatria e Gerontologia da Universidade Federal de São Paulo

Prezados Colegas,

O ser humano está vivendo cada vez mais. O avanço da medicina, clínica e cirúrgica, o advento das vacinas e os investimentos em prevenção de doenças crônicas permitem que a vida média das pessoas aumente progressivamente. Com isso, cresce a população de idosos, que deve ser melhor estudada pela maior prevalência de doenças nesta fase da vida, dentre elas a Hipertensão Arterial.

Neste número, temos o privilégio de contar com um excelente trabalho do **Dr. Roberto Dischinger Miranda** e da **Dra. Mariana B. de Castro Sepúlveda**, da disciplina de Geriatria da USP, sobre a **Avaliação da Onda de Pulso** em Idosos, que muito enriquece nossos conhecimentos nesta área.

No dia 3 de agosto passado, a **Cardios**, depois de 40 anos de trabalho, quase 10.000 clientes conquistados, mais de 58.000 sistemas de Holter e MAPA vendidos, e cerca de 15 milhões de exames transmitidos pelo CardioNet, passou a integrar o Grupo Halma.

Por que **Halma**? Porque **Halma** é uma corporação que tem no seu DNA a mesma filosofia que a **Cardios** sempre adotou: Investir em pessoas e na qualidade de vida de colaboradores, clientes e da população em geral.

Sentimos que completamos uma etapa. Cumprimos nossa responsabilidade durante estes anos e continuaremos presentes na empresa, agora com o respaldo de uma estrutura que permitirá à **Cardios** crescer mais aceleradamente em novos produtos, novas tecnologias e novos processos, para desenvolver sua real potencialidade e atender cada vez melhor clientes e amigos que confiaram em nós durante estes 40 anos.

Um abraço a todos,



Dr. Ricardo J. Miglino
CEO da Cardios

Avaliação da Onda de Pulso em Idosos

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é a doença cardiovascular (DCV) mais prevalente no mundo e mais de 2/3 dos indivíduos acima de 65 anos são hipertensos. Assim como a HAS, a idade também é um fator de risco para outras DCV, de forma que todos os escores para estratificação de risco cardiovascular incluem essas condições.

A rigidez arterial está relacionada às alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento, como a proliferação de colágeno e deposição de cálcio, mas outros fatores também contribuem para este processo. Estados pró-inflamatórios extrínsecos, como a síndrome metabólica, aceleram o enrijecimento e envelhecimento vascular.

O enrijecimento arterial pode ser avaliado de forma não invasiva, sendo um dos principais parâmetros a velocidade de onda de pulso (VOP). Como o próprio nome diz, esta é a velocidade com a qual a cada batimento a onda de pulso se propaga pela árvore arterial e, quanto mais alta, significa maior rigidez arterial.

A rigidez arterial, assim como a HAS, é considerada um fator de risco independente para doenças como infarto do miocárdio, declínio cognitivo do envelhecimento, nefropatias e acidente vascular cerebral.

Todas as DCV estão intimamente associadas ao envelhecimento e relacionam-se entre si, de forma que, cada vez mais, estudos exclusivamente com idosos são necessários. O enorme aumento de idosos, assim como o desenvolvimento progressivo de métodos diagnósticos, aumenta o acesso às particularidades e ao impacto da senescência na longevidade livre de dependências. Afinal, não basta viver muito, é preciso viver bem.

Como base nestes princípios, criamos uma linha de pesquisa para doenças cardiovasculares nos idosos que compõe a coorte do Projeto Longevos da Disciplina de Geriatria e Gerontologia da Escola Paulista de Medicina da Universidade Federal de São Paulo (DIGG – EPM/UNIFESP). São incluídos exclusivamente idosos com 80 anos ou mais, independentes do ponto de vista funcional e cognitivo, que são submetidos anualmente a uma Avaliação Geriátrica Ampla (AGA) multidisciplinar.

Nossa linha de pesquisa busca relacionar os dados da AGA e outras informações com a avaliação cardiovascular desta coorte. Há 3 anos realizamos a aferição da Pressão Arterial Central (PAC) com um método oscilométrico não invasivo (Mobil-O-graph). A partir deste exame, obtemos

parâmetros relevantes como a velocidade de onda de pulso e o índice de aumento, que são cruzados com as condições associadas ao envelhecimento, como a fragilidade, composição corporal, albuminúria, cognição etc.

Mais recentemente, introduzimos outros exames complementares, como o Ecocardiograma com doppler colorido, a

Monitorização Residencial da Pressão Arterial e o SRA.

Os estudos com idosos deste perfil ainda são escassos, mas crescem progressivamente. Pretendemos definir marcadores e fatores associados não somente com as complicações e agravos, mas também com o envelhecimento bem sucedido e independência funcional.

- Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL Jr, et al. Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. National Heart, Lung, and Blood Institute; National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee. Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension*. 2003;42:1206–1252.

- Sun Z. Aging, Arterial Stiffness, and Hypertension. *Hypertension*. 2015;65:252–256.

- Weber T, Wassertheurer S, Rammer M, Maurer E, Hametner B, Mayer CC, Kropf J, Eber B. Validation of a brachial cuff-based method for estimating central systolic blood pressure. *Hypertension*. 2011;58:825–832. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.111.176313.

Responsabilidade Social



Palestra do Instituto Iris foi destaque na Cardios

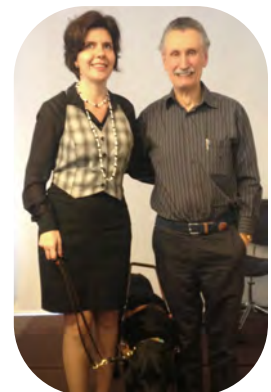


Durante evento interno da **Cardios**, no início de outubro, os colaboradores ficaram impactados com a palestra de *Thays Martinez*, fundadora e diretora do **Instituto Iris**, organização voltada para a difusão do cão-guia como facilitador do processo de inclusão da pessoa com deficiência visual. *Thays*, que perdeu a visão aos quatro anos de idade, contou sobre sua trajetória, passeando por temas como desafios, superação, objetivo, motivação, acessibilidade, inclusão social e até Direito. Afinal, ela, advogada formada pela USP, foi a autora da ação que moveu contra o Metrô de São Paulo quando seu cão-guia, o labrador Boris, foi impedido de entrar na estação Marechal Deodoro do Metrô, em 2000. Essa foi a alavanca para que ela mudasse esse cenário,

sendo protagonista na aprovação da lei que garante o livre acesso de cães-guia em todos os lugares públicos.

Thays é palestrante e autora do livro **Minha Vida com Boris** (Globo Livros), no qual conta sua história ao lado de seu primeiro cão-guia.

A recente aquisição de um filhote de labrador pelo **Instituto Iris** foi possível devido à contratação da palestra pelo **Instituto Cardios**. E o nome desse futuro cão-guia foi escolhido pelos colaboradores da Cardios, em um concurso interno. **Maya** será os olhos e a companhia de seu próximo dono. “*Conseguimos comprar esse filhote com a remuneração da palestra na Cardios*”, disse *Thays*.



Simpósio Cardios comemora maioridade



O **18º Simpósio Cardios de Holter e MAPA**, realizado em agosto deste ano, recebeu médicos cardiologistas e residentes de 17 Estados do Brasil, para reciclagem profissional. O formato do evento com palestras mais discussão de casos práticos oferece conhecimento diversificado para a prática clínica.

Na sessão de abertura do Simpósio, o CEO da Cardios, **Ricardo Miglino**,

destacou a importância da capacitação em épocas de crise como a que o Brasil está passando. *“Quando um país passa por dificuldades, acontecem assimetrias e as pessoas bem preparadas são as que se saem melhor nessas situações. À medida que estamos mais bem capacitados, podemos otimizar o tempo e fazer um diagnóstico mais rápido e eficiente,*

aumentando a qualidade de vida dos pacientes”.

Os palestrantes desta edição foram: Dr. Celso Amodeo; Dr. Fábio Sândoli de Brito; Dr. Dalmo A. R. Moreira; Dr. José Cláudio Lupi Kruse; Dr. Márcio J. de Oliveira Figueiredo; Dr. João Pimenta; Dr. Cláudio Pinho; Dr. Eduardo Costa; Dr. José Luiz B. Cassiolato; e a assistente cardiologista Rejane Pereira.



A HALMA COMPANY

Notícias Cardios

Cardios se une ao setor médico da Halma

Desde agosto deste ano, a **Cardios** passou a fazer parte da **Halma**, empresa inglesa que atua nas áreas de saúde, segurança, tecnologia ambiental e infraestrutura, com sede no Reino Unido. Ela reúne cerca de 50 companhias, localizadas em mais de 20 países, e suas principais operações estão baseadas na Europa, Estados Unidos e Ásia. A Cardios é a primeira da América Latina e a 14ª a integrar o grupo da área médica.

Nesse novo modelo empresarial, a Cardios conta com a colaboração de outras empresas do grupo que operam no mesmo segmento. Com essa sinergia, a empresa ganha recursos para continuar crescendo e amplia sua atuação com a abertura de novos mercados, inclusive internacional.

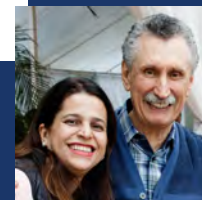
A presidência da Cardios está agora nas mãos de **Érica Tescaro Araujo Chriguer**, e seu ex-diretor geral, **Ricardo Miglino**, passa a atuar como CEO da empresa. É importante ressaltar que todas as operações, desde

desenvolvimento, produção, atendimento, assistência técnica, comercial e eventos continuam baseados no Brasil, e com a mesma equipe profissional.

“Estamos muito felizes de termos sido escolhidos por uma empresa da envergadura da Halma para sermos a sua primeira estrutura na América Latina. Está iniciando uma nova etapa para a Cardios, que muito irá beneficiar nossos atuais e futuros clientes”, declara Ricardo Miglino.

A presidente **Érica** diz que se sente muito honrada e feliz por ter sido escolhida para assumir esse desafio. *“Isso reforça a característica da Halma, que é valorizar o capital humano da Cardios, mantendo sua autonomia. Ao mesmo tempo, a Halma oferece todo o apoio necessário para a Cardios incrementar seu processo produtivo com inovação tecnológica e consequente expansão internacional, tendo como fator positivo sua aptidão para a liderança”.*

A Halma está entre as 10 empresas mais admiradas do mundo, de 2016, segundo pesquisa da revista Management Today.





Cardios no Espaço Tendências Hipertensão

Este ano, o Congresso Brasileiro de Cardiologia da SBC (Sociedade Brasileira de Cardiologia), em São Paulo, abriu mais uma janela para a exposição de estudos clínicos. O Espaço Tendências foi criado para a apresentação de novos rumos dentro da prática médica, para uma plateia de até 80 profissionais. A Cardios

participa no Espaço Tendências de Hipertensão com a presença dos cardiologistas **Marco Mota** e **Roberto Dischinger Miranda**. Ambos trabalham atualmente com medição da Pressão Central e Velocidade de Onda de Pulso (VOP), utilizando o *Dyna Mapa AOP*, equipamento da Cardios em fase de testes finais.

04/11

11h40 às 12h20
GRATUITO LUGARES LIMITADOS



Espaço Tendências Hipertensão

PARTICIPE!

Para Pensar

“Nós temos que nos esforçar para ouvir pessoas de quem discordamos, para que possamos reconciliar nossas diferenças”.

Barack Obama (1961) - Ex-presidente do Estados Unidos da América, em discurso no Fórum Cidadão Global, promovido pelo jornal Valor Econômico e Santander.

2017

- + Congresso Brasileiro de Cardiologia - SBC
03 a 05 de Novembro
São Paulo Expo
São Paulo/SP
- + Congresso Brasileiro de Arritmias Cardíacas - SOBRAC
29 de Novembro a 02 de Dezembro
Hotel Sheraton Reserva do Paiva
Centro de Convenções
Reserva do Paiva - Praia do Paiva/PE

2018

- + Feira Hospitalar
• 15 a 18 de Maio
Expo Center Norte - Pavilhões
São Paulo/SP
- + Congresso da SOCESP - Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo
31 de Maio a 02 de Junho
Transamérica ExpoCenter
São Paulo/SP

Cursos

- + Curso Operacional de Análise de Holter para Técnicos
08 e 09 de Dezembro 2017
Local: Cardios
Av. Paulista, 509 Sala 1602
São Paulo/SP
Inscrições: www.cardios.com.br
- + Curso Cardios de Noções Básicas de ECG para Técnicos
16 a 18 de Março 2018
Local: Cardios
Av. Paulista, 509 16º andar Sl. 1602
São Paulo/SP
Inscrições: www.cardios.com.br
- + Analista de Holter
Curso gratuito aos Clientes que efetuarem compras de Sistemas de Análise Cardios.
Agendamento: Rejane ou Fátima
Tel.: 11 3883-3020 / 3883-3021
Local: Cardios - Sala de Treinamentos
Av. Paulista, 509 16º andar - São Paulo/SP

Cardio
light

Cardio
Seven

CardioSmart

Cardio Loop

Cardio
Mapa

Cardio
Loop

CardioNet

CardioVista

Dyna-MAPA+

APNEIA

fibrilação
atrial

Pacer

CARDIOS
Sempre ao seu lado



Esta é uma publicação periódica editada pela Cardio Sistemas Coml. Indl. Ltda. Tiragem: 20.000 exemplares - Coordenação Editorial: Ricardo J. Miglino, Flávia Torretta, Maria Ângela Silveira de Souza - Diretor Responsável: Dr. Ricardo J. Miglino - Redação: Ricardo J. Miglino e Maria Ângela Silveira de Souza - Projeto e Produção Gráfica: Flávia Torretta