

Editorial

Prezados Colegas,

A evolução das técnicas cirúrgicas em todos os campos da medicina, seja preventiva, reparadora ou simplesmente estética, fez com que o número de cirurgias tenha aumentado exponencialmente nos últimos anos. A avaliação cardiovascular nestes casos é mandatória, muitas vezes em pacientes que não tem estudos prévios.

O **Dr. Claudio Pinho**, Prof. da PUC de Campinas e o **Dr. Bruno Caramelli**, Prof. da USP - Universidade de São Paulo, duas das grandes autoridades na matéria, elaboraram uma **análise ampla e objetiva da função do Holter na avaliação de risco perioperatório**, que apresentamos como o **Grande Tema** deste número.

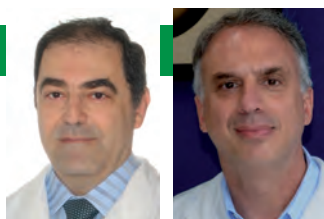
Os distúrbios do sono são cada vez mais estudados devido à influência que tem sobre a qualidade de vida dos pacientes em geral, e em particular àqueles com HAS e DCV. **Comentamos um artigo recentemente publicado nos Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, mostrando o aumento significativo da mortalidade ocasionado pela **Apneia do Sono**.

Estamos chegando aos **10 milhões de gravações e laudos de Holter** criptografados transmitidos através do nosso Portal. Isto é uma conquista única, devido a uma decisão pioneira da qual muito nos orgulhamos. Os números continuam aumentando, junto com o aumento da quantidade dos nossos equipamentos no mercado e a confiança dos nossos clientes.

A “disparada” do dólar e a grande variabilidade do câmbio nos últimos meses, mais uma vez reforçam o **acerto de nossa decisão de desenvolver uma tecnologia nacional**. Isso dá aos nossos clientes a garantia de maior estabilidade nos preços, tão importante para dar um pouco de tranquilidade no conturbado momento atual.

Um abraço,

Dr. Ricardo J. Miglino
Diretor-geral da Cardios



Cláudio Pinho
Prof. de Cardiologia da PUC Campinas

Bruno Caramelli
Prof. Associado 3, Disciplina de Cardiologia da Faculdade de Medicina da USP

Grandes Temas

Como o Holter pode ajudar na estratificação do risco perioperatório

O Holter é uma ferramenta diagnóstica fundamental na prática clínica cardiológica podendo fornecer informações sobre o ritmo e a condução do estímulo elétrico cardíaco. No período perioperatório de cirurgias não cardíacas, vários estratificadores de risco cardíaco (como Goldman, Detsky, ACC e EMAPO para exemplificar) agregam itens sobre distúrbios do ritmo cardíaco que, se presentes, poderiam aumentar a morbimortalidade perioperatória. Neste contexto o Holter, como método complementar, pode ser bastante útil.

Os distúrbios do ritmo cardíaco são sinais ou sintomas que podem ser expressão de doenças cardiovasculares ou não, sendo o risco decorrente da etiologia, da condição estrutural e do grau de alteração da função ventricular consequente da patologia que acometeu o coração.

Uma anamnese detalhada pode nos revelar sintomas de etiologia isquêmica ou detectar portadores de déficit funcional importante; o exame

físico minucioso pode encontrar alterações estruturais e com isso trazer a decisão de indicar propedêutica não invasiva para melhor estratificar o risco perioperatório de procedimentos considerados de risco intermediário e elevado. Apesar de não ser método de eleição para detecção de isquemia miocárdica, pacientes vasculares com limitação à deambulação podem ser submetidos à análise do segmento ST-T e, se forem encontradas alterações no Holter, devem ser interpretadas e tratadas como isquemia residual. Em resumo, como complemento às provas de isquemia, em especial durante e logo após a intervenção, o Holter pode ser de grande valia.

O encontro de fibrilação atrial no perioperatório deve gerar o questionamento do controle do ritmo e da frequência cardíaca (FC), além de reavaliar a necessidade e eficácia da anticoagulação oral. O Holter é capaz de responder a este questionamento, pois informa a FC média nas 24h e o tempo que a FC

permaneceu acima de 120 bpm e inferior a 50 bpm e a correlação com as atividades. Essa informação pode auxiliar na otimização da terapêutica para evitar desconpensações hemodinâmicas no perioperatório.

Portadores de bloqueio trifascicular na avaliação perioperatória devem ser considerados para exame de Holter para pesquisa de claudicação AV e avaliação de implante, quando possível, de marcapasso definitivo, prévio ao procedimento, o que aconteceria independente da ocorrência deste.

A presença de ectópicos ventriculares polimórficos, pareados

e em salva também merece uma análise mais detalhada da densidade de episódios repetitivos, o risco de ocorrências de eventos sustentados e de necessidade de vigilância elevada para evitar morte súbita no período perioperatório. Por outro lado, a presença de ectópicos ventriculares isolados, monomórficos, em pequena densidade pode indicar baixo risco de complicações.

Por fim, vale lembrar que o Holter deve ser incentivado como forma de assegurar no prontuário clínico a informação da eficácia terapêutica de problemas cardiovasculares prévios.

Situação clínica	Informação do Holter
Necessidade de modificação terapêutica	Avaliar a eficácia da modificação terapêutica
Fibrilação atrial	Controle da FC e do ritmo cardíaco
Ectópicos ventriculares	Densidade, morfologias, atividade repetitiva e presença de TVNS/TVS
Bloqueios átrio/intraventriculares	Claudicação AV e presença de ritmos de substituição
Cardiopatia isquêmica	Presença de isquemia silenciosa
Patologias prévias em tratamento	Avaliar eficácia terapêutica

INFORMAÇÕES ADICIONAIS:

Pinho,C; Figueiredo MJO. Abordagem perioperatória dos distúrbios do ritmo cardíaco in Perioperatório-Procedimentos clínicos. Machado,FS; Martins, MA e Caramelli, B. Ed. Sarvier 2004

Gualandro DM, Yu PC, Calderaro D, Marques AC, Pinho C, Caramelli B, et al.

II Diretriz de Avaliação Perioperatória da Sociedade Brasileira de Cardiologia.

Arq Bras Cardiol 2011; 96(3 supl.1): 1-68.

Veja a matéria mais detalhada em www.cardios.com.br na seção Jornal, a partir de Maio de 2015

Foi Publicado...

Apneia do Sono aumenta significativamente o risco de mortalidade

Recentemente foi publicado nos **Arquivos Brasileiros de Cardiologia** um excelente artigo sobre o aumento de morbimortalidade em pacientes com Apneia do Sono, realizado na Universidade de Coimbra em Portugal.

O estudo foi feito através de uma metanálise de 13 trabalhos da literatura, envolvendo 13.394 participantes, aproximadamente a metade com Apneia do Sono.

Este distúrbio está presente em 6% da população em geral, sendo 3% em mulheres e 10% em homens. Entretanto, em mulheres na faixa etária entre 50 e 70 anos, pode chegar a 9%.

A grande maioria dos casos não é diagnosticada.

Os autores relatam que Apneia do Sono tem uma incidência 2 a 3 vezes superior em pacientes com doenças cardiovasculares, e poderia estar relacionada à morte destes por Infarto de Miocárdio devido à hipóxia noturna. A mortalidade cardiovascular em pacientes com Apneia

do Sono não tratada foi 152% superior à dos pacientes normais. A mortalidade devida a outras causas não CV o aumento foi de 68%.

Apesar da metodologia diferente dos estudos avaliados, e conseqüentemente uma certa discrepância entre eles, os dados médios de um volume de pacientes tão significativo mostram a grande importância deste distúrbio, na avaliação de risco e no prognóstico de morte total e cardiovascular, quando a Apneia do Sono não é tratada.

Os exames de rastreabilidade na população em geral, e especialmente aquela com DCV, se tornam imperativos para detectar e tratar precocemente a Apneia do Sono afim de prevenir uma morte prematura.

Sugerimos a leitura do trabalho completo, onde muitas outras importantes informações são analisadas e uma vasta bibliografia é citada.



Estamos chegando aos **10 milhões** de gravações + laudos transmitidos pelo Sistema **CardioNet** desde seu lançamento em 2008.

Milhares de Clientes e usuários utilizam o Sistema **CardioNet** em suas clínicas, laboratórios e hospitais, proporcionando mais agilidade na transmissão de gravações de exames às suas Centrais de Análise e consequentemente maior rapidez no retorno dos laudos a seus pacientes.

O Sistema **CardioNet**, desenvolvido pela **Cardios**, tornou-se uma ferramenta indispensável tanto para o profissional que deseja prestar serviços de análise de exames de Holter ou MAPA, como para aqueles que querem terceirizá-la. E tudo com total segurança. Cada usuário do software **CardioNet** (**Client** ou **Server**) possui uma conta pessoal – criada pela **Cardios**, e senha individual do seu exclusivo conhecimento. Os dados trafegam criptografados, sem possibilidade de visualização por terceiros.

De qualquer lugar do Brasil ou do mundo, com uma conexão de internet rápida, utilizando o software **CardioNet Client**, o médico é capaz de enviar seu exame em segundos ao médico que fará a análise.

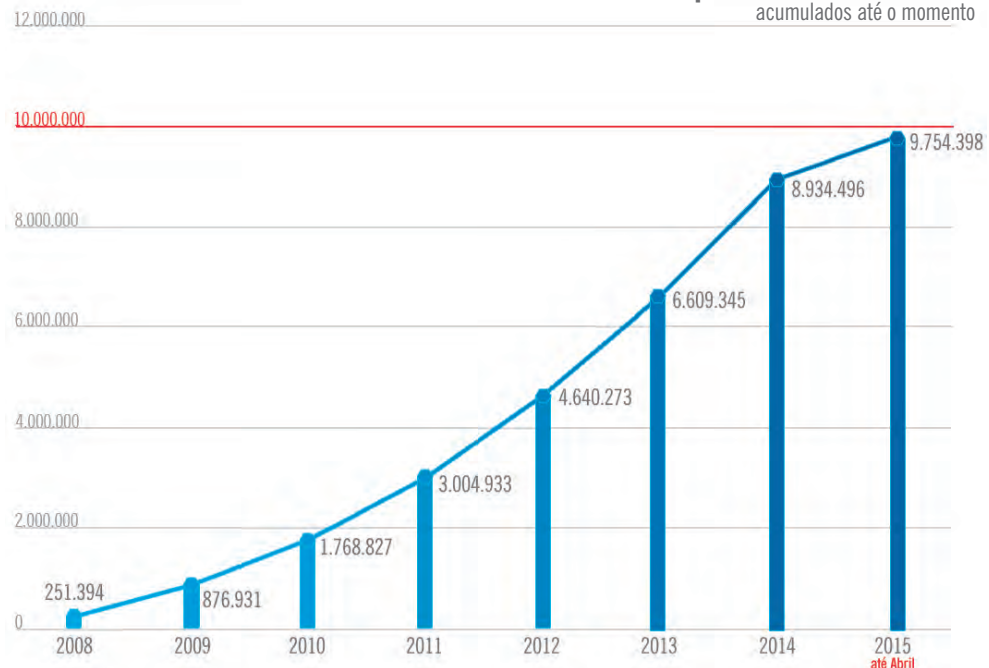
Com uma linha de gravadores e monitores de Holter e MAPA, de design premiado, a **Cardios** alia a praticidade que o Sistema **CardioNet** oferece à funcionalidade e qualidade de gravação de seus equipamentos, disponibilizando aos seus clientes o melhor produto, o melhor serviço, a melhor assistência e a tecnologia mais avançada para a integração de médicos e clínicas em todo o território nacional.

Venha fazer parte desta família!

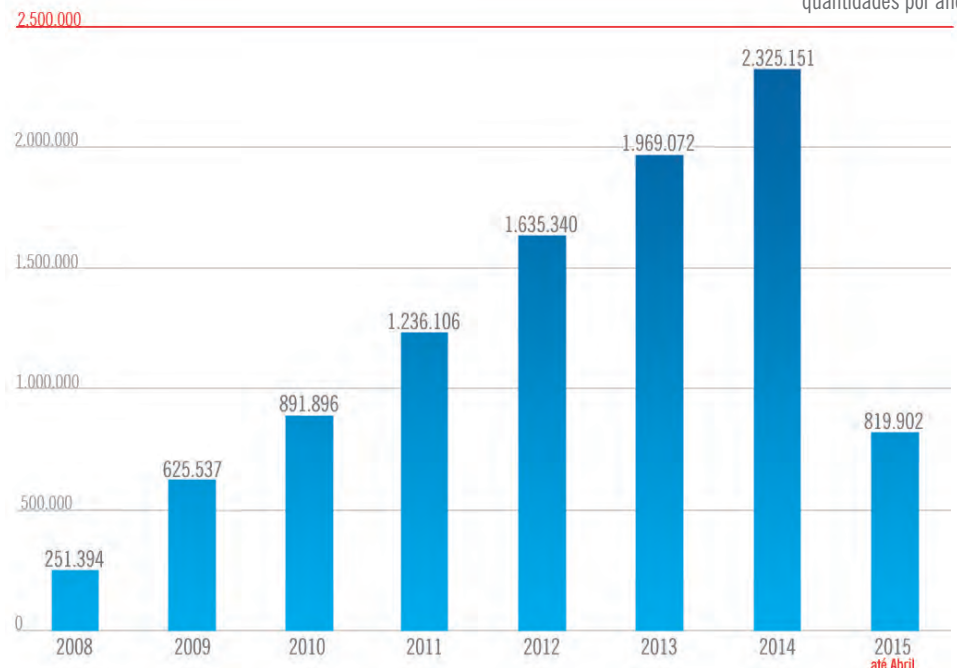
Cardios - Sempre ao seu lado!

10 milhões de exames e laudos

Exames + Laudos transmitidos pelo Portal **CardioNet** acumulados até o momento



Exames + Laudos transmitidos pelo Portal **CardioNet** quantidades por ano



Simpósio Cardios de Holter e MAPA

2015

✓ Marque este evento em sua agenda

Devido ao grande sucesso ao longo de seus 15 anos, o já consagrado curso "24h de Holter em São Paulo" ampliou seus horizontes.

Agora, passará a ser conhecido como **SIMPÓSIO CARDIOS DE HOLTER E MAPA**, no qual o participante poderá montar sua grade personalizada de cursos, escolhendo entre as opções:

- Curso de MAPA
- Eletrocardiografia das Arritmias
- Treinamento Operacional de Holter
- Curso 24h de Holter

Os participantes poderão assistir a palestras teóricas e práticas sobre Holter e MAPA, discussões de casos interativas com maior visibilidade e consequentemente compreensão dos assuntos abordados durante o evento pelos médicos da Comissão Organizadora: *Dr. Fábio Sândoli de Brito, Dr. Eduardo B. Costa, Dr. Dalmo A. R. Moreira e Dr. José Luiz B. Cassiolato*, além de médicos convidados especialistas em suas áreas.

No site da **Cardios** www.cardios.com.br você encontrará a programação, valores dos cursos e a inscrição *online* para participar do **SIMPÓSIO CARDIOS DE HOLTER E MAPA 2015**.

- + **Feira Hospitalar**
19 a 22 de Maio
Expocenter Norte - Pavilhões
São Paulo/SP
- + **36º Congresso da SOCESP - Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo**
04 a 06 de Junho
Transamérica Expocenter
São Paulo/SP
- + **Simpósio Cardios de Holter e MAPA**
30, 31 de Julho e 01 de Agosto
Hotel Golden Tulip Paulista Plaza
São Paulo/SP
- + **70º Congresso Brasileiro de Cardiologia**
18 a 21 de Setembro
Expotrade Convention Center
Pinhais/PR

Invista em sua equipe

Pensando na capacitação não só dos médicos mas também na de seus funcionários, o **Instituto Cardios** em parceria com a **Cardio Dinâmica** criaram dois cursos:

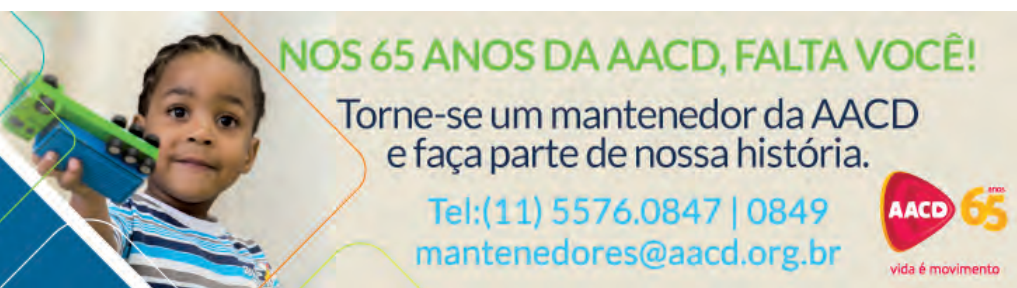
Curso Cardios de Noções Básicas de ECG para Técnicos - Indicado para iniciantes. Uma abordagem didática das derivações eletrocardiográficas, ritmos, fisiologia, interpretação de traçados e identificação dos diferentes tipos de arritmias.

Curso Operacional de Análise de Holter para Técnicos - Indicado a técnicos que já identificam os diferentes tipos de arritmias e desejam aprimorar seus conhecimentos criando uma rotina de análise das gravações.

Requisito básico: ter cursado o Curso Cardios de Noções Básicas de ECG para Técnicos.

Cursos

- + **Curso Cardios de Noções Básicas de ECG para Técnicos**
26 a 28 de Junho
Local: Cardios - Sala de Treinamentos
Avenida Paulista, 509 16º andar Sl. 1602
São Paulo/SP
Inscrições: www.cardios.com.br
- + **Curso Operacional de Sistemas de Análise de Holter para Técnicos**
04 e 05 de Dezembro
Local: a confirmar São Paulo/SP
Inscrições: www.cardios.com.br



NOS 65 ANOS DA AACD, FALTA VOCÊ!
Torne-se um mantenedor da AACD e faça parte de nossa história.
Tel: (11) 5576.0847 | 0849
mantenedores@aacd.org.br
AACD 65 anos
vida é movimento

Para Pensar

"A maior autoridade de um pedido vem do sorriso que o acompanha."

Ricardo J. Miglino (Cardiologista e empresário)

- + **Analista de Holter**
Curso gratuito aos Clientes que efetuarem compras de Sistemas de Análise Cardios.
Agendamento: Rejane ou Fátima
Tel.: 11 3883-3020 / 3883-3021
Local: Cardios - Sala de Treinamentos
Av. Paulista, 509 16º andar - São Paulo/SP

Cardio Light

Cardio Seven

CardioSmart

Cardio Loop

Cardio Mapa

Cardio Loop

CardioNet

Cardio Vista

Dyna-MAPA+

APNEIA

fibrilação atrial

Pacer

CARDIOS
Sempre ao seu lado
www.cardios.com.br

Equipamentos Avançados em Eletrocardiologia Ambulatorial e MAPA

Av. Paulista, 509 Andar 1
Andar 2, Cj. 201, 212-214
01311-910 São Paulo - SP
Tel. Geral: 11 3883-3000
Fax: 11 3883-3060

Esta é uma publicação periódica editada pela Cardio Sistemas Coml. Indl. Ltda. Tiragem: 21.000 exemplares - Coordenação Editorial: Dr. Ricardo J. Miglino, Flávia Torretta Martins - Editor e Diretor Responsável: Dr. Ricardo J. Miglino - Redação: Dr. Ricardo J. Miglino, Flávia Torretta Martins - Diagramação e Produção Gráfica: TMDesigners

